



POKE BOWL & JUS FRAIS

SUR PLACE, À EMPORTER & EN LIVRAISON

« Bénéficiez de 10% de réduction sur votre première commande ! »

CODE PROMO **HEALTHY2025**



OUVERT 6/7 J DE 8H À 22H

LE DIMANCHE DE 8H À 14H30 - FERMÉ LE LUNDI

📞 **01.60.70.35.02**

www.hfc-club.com

77 760 VILLIERS-SOUS-GREZ

Nos JUS FRAIS

Pressés à froid

HOME SHOOT 60 ML - 3,50 €

Pomme, citron, gingembre,
Pomme, miel, curcuma

HOME JUJI 250 ML - 6 € 330 ML - 7,50 €

Poire, concombre, épinard, citron

HOME FIT 250 ML - 6 € 330 ML - 7,50 €

Orange, carotte, curcuma, citron

HOME JUICE 250 ML - 6 € 330 ML - 7,50 €

Citron, ananas, gingembre, pomme, concombre

► **HOMAX - 9 €**

BEST SELLER

Poire/pomme, betterave, céleri, persil, citron, gingembre, concombre, carotte

COMPOSE TON JUS 330 ML - 8,50 €

(5 fruits et/ou légumes au choix. +0,50 € l'ingrédient supplémentaire)

Citron, ananas, gingembre, pomme, poire, orange, raisin, kiwi, concombre, betterave, céleri, chou, persil, radis noir, carotte, curcuma



Nos SMOOTHIES

► **HOME MANGUE 330 ML - 7,50 €**

BEST SELLER

Lait de coco, pulpe de mangue, banane

HOME GREEN 330 ML - 7,50 €

Poire, orange, avocat, kiwi, épinard

HOME PLAISIR 330 ML - 7,50 €

Lait de coco, banane, fraise

HOME PASSION 330 ML - 7,50 €

Lait de coco, ananas, fraise et framboise

HOME PROTÉINE 330 ML - 7,50 €

Lait d'amande ou de coco, banane, protéine de chanvre, beurre de cacahuète

HOME AÇAÏ 330 ML - 7,50 €

Pulpe d'açaï bio, Lait d'amande ou de coco, banane, graines de chia

HOME POWER 330 ML - 8,50 €

Lait d'amande ou de coco, fruits rouges, épinard, cacao, guarana



LES BOISSONS

BOISSON BIO - 3,90 €

Eau de coco,
Jus de tomate,
Limonade citron,
Limonade Mate,
Limonade Thé Noir
Pêche,
Limonade Thé Vert
Gingembre

THÉ FROID BIO - 3,90 €

Matcha Menthe Poivrée,
Thé Blanc Myrtille,
Thé vert & Citron Sureau

JUS PRESSÉS

Citron - 4 €

Orange - 4 €

Pamplemousse - 4 €

SODAS 33cl - 3 €

BOISSONS CHAUDES

Café - 2 €

Double expresso - 3 €

Cappuccino - 4 €

Café latte - 4 €

Thé - 4 €

Nos AÇAÏ BOWLS

Base : pulpe d'açaï, granola, banane, graines (chia & lin)

COPACABANA 500 ML - 10 €

Base + mangue, kiwi

PANAME 500 ML - 12 €

Base + fruits rouges

► **HOME SUPRÊME 500 ML - 13 €**

BEST SELLER

Base + mangue, kiwi, fruits rouges

HOME SUPER BOWL 1000 ML - 18 €

Base + mangue, kiwi, fruits rouges, beurre de cacahuète

COMPOSE TON BOWL - SMALL 500 ML : 12 € - LARGE 1000 ML : 18 €

Base + 3 fruits + topping

Fruits (fruit supplémentaire 1 €) :

Fraise, framboise, myrtille, kiwi, mangue, orange, poire, citron, raisin, cassis, banane, papaye

Toppings (topping supplémentaire 1 €) :

Copeaux de chocolat noir, crème de pistache, amandes, noisettes, noix de cajou, noix, beurre de cacahuète, granola, coco, beurre d'amande, miel, sirop d'agave

ATTENTION : certains de nos ingrédients peuvent contenir des allergènes tels que le céleri, les fruits à coque ou le beurre de cacahuète



Nos POKE BOWLS

Tous nos produits sont préparés à base de produits frais à la commande

RÉGULIER - 9,90 €

BEST SELLER

1 Base
1 protéine
4 ingrédients
2 toppings
1 sauce

GRAND - 13,90 €

1 Base
2 protéines
4 ingrédients
2 toppings
1 sauce

Base : riz à sushi, quinoa, salade jeunes pousses, chou rouge, carotte

PROTÉINES

Thon, saumon, œuf dur

Suppléments : thon mariné (+1 €), saumon cuit (+1,50 €), falafel (+1,50 €), burrata (+2 €)

INGRÉDIENTS

Concombre, edamame, chou rouge, radis, carotte, tomate cerise, ananas, maïs, soja

Suppléments : houmous (+1 €), avocat (+0,50 €), grenade (+1 €), wakame (+1 €), caviar d'aubergine (+1,50 €), cream cheese (+1 €)

TOPPINGS

Coriandre, ciboule, graines de sésame, graines de chia, graines de lin, oignons frits, oignons rouges, graines de courge, cacahuètes, menthe

Suppléments : parmesan (+1 €), poivrons marinés (+0,50 €), tomates séchées (+1 €), oignons confits (+1 €), pikliz (+1 €), fêta (+1 €)

SAUCES

Soja salée, soja sucrée, miel moutarde, huile d'olive citron, tahine, chili thai, huile vinaigre balsamique, sauce secrète

ATTENTION : certains de nos ingrédients peuvent contenir des allergènes tels que le poisson et la cacahuète.

Nos FORMULES

MENU RÉGULIER - 16,90 €

Poke bowl régulier

+ Sodas (hors smoothies & Jus frais)

+ Dessert (petit açaï Copacabana / Paname ou salade de fruits)

MENU GRAND - 19,90 €

Poke bowl grand

+ Sodas (hors smoothies & Jus frais)

+ Dessert (petit açaï Copacabana / Paname) ou salade de fruits



HFC CLUB

4, rue de l'église

Villiers-sous-Grez

Tél : **01.60.70.35.02**

SIRET : 990 505 489 00015

OUVERT 6/7J

HORAIRES

Mard - sam : 8:00 - 22:00

Dimanche : 8:00 - 14:30

Fermé le lundi

SUIVEZ-NOUS

